

# COVID-19 EVDE İZLEM ÖNERİLERİ

Hekiminiz evde alacağınız tedavinizi düzenleyecek ve düzenli aralıklar ile iletişim kurarak sizi takip edecektir.

## COVID-19 Hastalarında Sık Görülen Belirti ve Bulgular



Ateş



Öksürük



Baş ağrısı  
veya  
boğaz ağrısı



Kas/eklem  
ağrısı

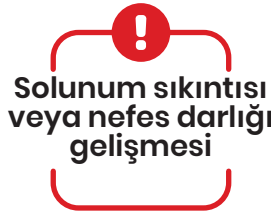


İshal

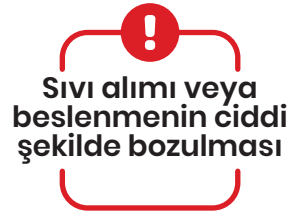
## EVDE TEDAVİ SÜRESİNCE



Yüksek ateşin  
düşmemesi



Solunum sıkıntısı  
veya nefes darlığı  
gelişmesi



Sıvı alımı veya  
beslenmenin ciddi  
şekilde bozulması

DURUMLARINDA

**VAKİT KAYBETMEDEN HEKİMİNİZE HABER VERİN,**  
HEKİMİNİZİN GEREKLİ GÖRMESİ HALİNDE TEDAVİNİZ HASTANEDE  
DEVAM EDECEKTİR.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i  
/SaglikBakanligi

# EVDE TEDAVİ SÜRESİNCE YAPMANIZ GEREKENLER



Hekiminizin önerdiği süre içerisinde evden çıkmayın, başkalarıyla temas etmeyin



Hekiminizin önerdiği şekilde ilaçlarınızı düzenli olarak aynı saatlerde alın



Yaşınıza ve kilonuza uygun şekilde beslenin ve yeterli miktarda sıvı alın



Düzenli şekilde uyuyun



Ziyaretçi kabul etmeyin



Mümkünse ayrı bir odada kalın



Odanızı sık sık havalandırın



Evin ortak alanlarında mutlaka tıbbi maske takın



Mümkünse ayrı tuvalet ve banyo kullanın



Ayrı tuvalet ve banyo yok ise bu alanlarda mutlaka maske takın, bu alanları her kullanım sonrası temizleyin



Sık sık el hijyeni sağlayın (ellerinizi su ve normal sabunla yıkayın veya alkolü el antiseptiği ile ovalayın)



Tabak, bardak, havlu gibi eşyalarınızı ayırın, ortak kullanmayın



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

  
/SaglikBakanligi