

## N95/FFP2 maskesi kullanımı sırasında dikkat edilmesi gerekenler

- » Kullanım sırasında maskenin dış yüzeyine dokunulmamalıdır.
- » Kazara dokunulursa eller en az 20 saniye, su ve normal sabunla yıkanmalı veya alkol içerikli el antiseptiği ile ovalanmalıdır.
- » Solunum maskesi kullanım sırasında kirlenir, nemlenir veya yırtılır ise mutlaka yenisiyle değiştirilmelidir.
- » Solunum maskeleri kesinlikle ortak kullanılmamalıdır.
- » Hasarlanmış ve kullanımı güçleşen maske atılmalıdır.
- » Aerosol oluşturan işlemler sonrasında maske atılmalıdır.
- » Kan, solunum, nazal sekresyon veya diğer vücut çıkartıları ile kontamine olması durumunda maske atılmalıdır.
- » Maske yüzeyi kontaminasyonunu azaltmak için N95 üzerinden maskeyi kapatan yüz koruyucu/tıbbi maske kullanılabilir.
- » Maskenin her kullanım öncesi ve sonrası "El Hijyeni Talimatı"na göre el hijyeni sağlanmalıdır.



**SOLUNUM MASKESİNİN  
DOĞRU BİR ŞEKİLDE  
TAKILMASI VE  
ÇIKARILMASI  
GEREKLİDİR.**

**TAKMA ÖNCESİNDE VE  
ÇIKARMA SONRASINDA  
EL HİJYENİ  
SAĞLANMALIDIR.**



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**YENİ KORONAVİRÜS HASTALIĞI (COVID-19)**

**N95/FFP2 MASKELERİNİN  
KULLANIMI**



Yeni koronavirüs enfeksiyonu (COVID-19) hasta kişilerin öksürme, hapşırma ile etrafa saçtıkları virüs içeren damlacıkların solunması ile bulaşır. Bu damlacıklar ile kontamine olmuş ellerin ağız, burun veya göz mukozasına teması ile de virüs alınabilir. Aerosol oluşturan işlemler sırasında solunum yolu ile de bulaşma söz konusu olduğundan öksürüğün indüklenmesi ve açık aspirasyon gibi işlemlerden kaçınılmalıdır.



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**f y t i**  
**/SaglikBakanligi**



## Ne zaman N95/FFP2 maskesi kullanılmalıdır?

- » Yeni koronavirüs enfeksiyonu tanısı veya şüphesi olan bir kişide **solunum yolundan örnek alınması sırasında**
- » Yeni Koronavirüs Hastalığı tanısı veya şüphesi olan bir kişide **aerosol oluşturan işlemler sırasında**

## Aerosol oluşturan işlemler nelerdir?

- » Solunum yolundan örnek alınması
- » Entübasyon
- » Solunum sekresyonlarının aspirasyonu
- » Non-invaziv/invaziv ventilasyon
- » Yüksek akımlı oksijen tedavisi
- » Kardiyopulmoner resüsitasyon
- » Nebülizer tedavisi kullanımı
- » Bronkoscopi
- » Endoskopi
- » Diş hekimliği uygulamaları



## Aerosol oluşturan işlemler sırasında nelere dikkat edilmelidir?

- » Görevli sağlık personeli N95/FFP2 maskesi yanında eldiven, önlük ve gözlük/yüz koruyucu takmalıdır.
- » Sadece gerekli personel odada olmalı, işi olmayan hasta yakını veya sağlık çalışanı vb. odayı terk etmelidir.
- » İşlemler mümkünse solunum izolasyonu koşullarında yapılmalıdır.
- » Odanın uygun şekilde temizlik ve dezenfeksiyonu yapılır.

## Örnek alınması sırasında nelere dikkat edilmelidir?

- » Örnek alınmasında görevli personel önlük, N95/FFP2 maske, gözlük/yüz koruyucu ve eldiven kullanmalıdır.
- » İşlem kapısı kapalı bir odada yapılmalıdır.
- » Sadece gerekli personel odada olmalı, işi olmayan hasta yakını veya sağlık çalışanı vb. odayı terk etmelidir.
- » Odanın uygun şekilde temizlik ve dezenfeksiyonu yapılır.

## N95/FFP2 maskesi nasıl takılır?

- » Maskeyi takmadan önce el hijyeni sağlanır.
- » Yüz tıraşlı, sakalsız ve saçlar toplu olmalıdır.
- » Aerosol oluşturan işlemler öncesinde maske takılmalıdır.
- » Tek elle kavradığınız maskenin iç tarafı yüze yerleştirilmeli, diğer elin yardımıyla maskenin alt ve üst bantları tek tek başın arka kısmına geçirilmelidir.
- » Üst baş bandının başınızın üst kısmına alt baş bandının da ensenize yerleştiğinden ve bantların kıvrılmadığından emin olunmalıdır. Bantlar saçların altına alınmalıdır.
- » Maskenin alt ve üst kısımları düzeltilerek içe doğru kıvrılmadığından emin olunmalı ve yüze tam oturması sağlanmalıdır.
- » İki el kullanılarak maskenin burun mandalının yüze tam olarak oturması sağlanmalıdır. Bu işlemi tek elle yapmanız maskenin yüze tam oturmasını engelleyebilir, yetersiz korumaya ve gözlükte buğulanmaya sebep olabilir.
- » Çalışma alanına girmeden önce yüze uyum/kaçak kontrolü yapılarak maskenin doğru bir şekilde takıldığından emin olunmalıdır.

- » Yüze uyum/kaçak kontrolü için; negatif basınç kontrolü, maske iki elle kapatılarak güçlü bir nefes alınarak yapılır ve kenarlarından hava girmedikten emin olunur, pozitif basınç kontrolü ise nefes verilerek yapılır ve maske kenarlarından kaçak olmadığından emin olunur.
- » Kullanılmaya başladıktan sonra maskenin dış kısmına dokunulmamalıdır.
- » Maske burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği ön kısmına dokunulmadan çıkarılmalıdır.
- » Kullanılan maske çıkarıldıktan sonra "Atık Yönetimi Talimatı"na göre tıbbi atık torbasına atılmalıdır.
- » Kullanılan maske çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır.

**SALGIN SÜRECİNDE VEYA MASKENİN KISITLI SAYIDA KALDIĞI DURUMLARDA, MASKENİN UZUN SÜRELİ KULLANIMI VE/VEYA TEKRAR KULLANIMI SÖZ KONUSU OLABİLİR. RİSK-YARAR DEĞERLENDİRİLMESİ YAPILARAK KARAR VERİLMELİDİR.**

